

APPLIKAZZJONI

Direttorat ghall-Promozzjoni
tas-Saħħa u Prevenzjoni tal-Mard

Kemm - il sigarett, sigarru, pipa eċċ., tpejjep f'ġurnata tipika:

Ipprovajt xi darba sabiex tieqaf tpejjep? Iva Le

Jekk iva, fittixt xi darba għajnuna
professjonali?
Iva Le

F'liema ċentru tas-saħħa/sptar tixtieq tattendi?

- Centru tas-saħħa tal-Mosta
- Centru tas-saħħa tal-Furjana
- Centru tas-saħħa ta' Raħal Ģdid
- L-Isptar Ĝenerali t'Għawdex

QUIT LINE
8007 3333



www.healthpromotion.gov.mt  Health Promotion and Disease Prevention Directorate  HPDPmalta  @HPDPmalta



Aghħmel
l-ewwel pass sabiex
tkun ħieles mit-tipjip

APPLIKAZZJONI



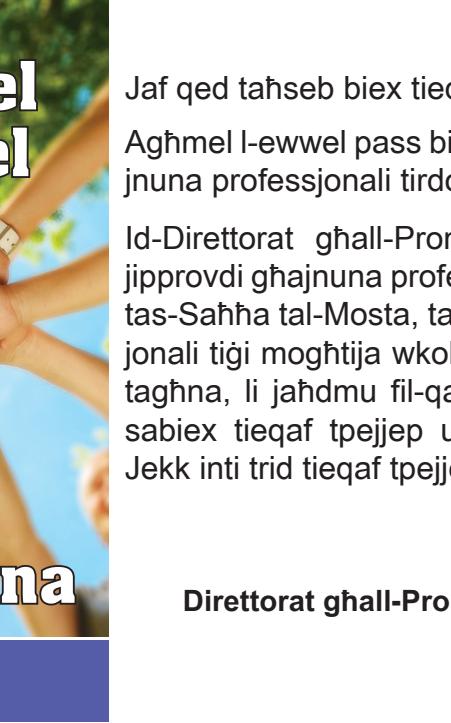
Jekk inti tpejjep...

...li tieqaf hija l-ahjar haġa li qatt tista' tagħmel! Hemm haġna raġunijiet tajbin sabiex tieqaf tpejjep, bħal:

- Tgawdi b'mod ġeneralis saħħa ahjar
- Tnaqqas ir-riskju ta' infertilita'
- Tipprotegi l-familja u l-ħbieb tiegħek mit-tipjip indirett
- Tkun mudell eżemplari
- Tnaqqas ix-xewqa għan-nikotina, u b'hekk jkollok inqas ansjetà
- Ikollok iktar flus fil-but u b'hekk tkun tista' ssiefer iktar
- Torqod ahjar
- Ittieghem ahjar
- Hwejġek u n-nifs tiegħek jkollhom rieħha ahjar

Kulħadd, ta' kull età jista' jibbenefika billi jieqaf ipejjep. Qatt ma hu tard sabiex tieqaf tpejjep! Anke persuni li qed jesperjenzaw problemi tas-saħħa b'konsegwenza tat-tipjip jistgħu jgawdu beneficiċċi fis-saħħa.

**It-tabakk joqtol persuna minn kull tnejn li jpejpu
Tkunx dik il-persuna**



Għal aktar informazzjoni, jekk
jogħġbok čempel fuq
Quitline 8007 3333

Jaf qed taħseb biex tieqaf u jaf ġa pprovajt tieqaf.

Aġħmel l-ewwel pass billi tfittex għajjnuna professionali. Jingħad li għajjnuna professionali tirdoppja r-rata ta' succcess!

Id-Direttorat ghall-Promozzjoni tas-Saħħa u Prevenzjoni tal-Mard jipprovi għajjnuna professionali sabiex wieħed jieqaf ipejjep fiċ-Ċentri tas-Saħħa tal-Mosta, tal-Furjana u ta' Raħal Ġdid. Għajjnuna professionali tigħi mogħtija wkoll fl-Isptar Ĝenerali t'Għawdex. Il-professionisti tagħha, li jaħdmu fil-qasam tat-tabakk, jistgħu jgħinuk tagħmel pjani sabiex tieqaf tpejjep u jipprovdulek l-ġħajjnuna matul dan il-vjaġġ. Jekk inti trid tieqaf tpejjep, imla din il-applikazzjoni u ibagħta lil:

Direttorat ghall-Promozzjoni tas-Saħħa u Prevenzjoni tal-Mard
5B, The Emporium
Triq C. De. Brocktorff
Msida MSD 1421



**Li tieqaf
huwa vjaġġ,
ibda issa!**

Nota dwar il-protezzjoni tal-informazzjoni: L-informazzjoni rikuesta tkun processata skond l-Artiklu 27 (a) tal-Public Health Act u d-Data Protection Act 2001. L-informazzjoni tiegħek ser-tinżamm għall-istatistika u riċerka fl-interess tas-Saħħa Pubblika.

Kompli aqra' wara

Isem	<input type="text"/>	Kunjom	<input type="text"/>
Indirizz	<input type="text"/>		
Sess	<input type="text"/>	Numru tal-karta tal-identità	<input type="text"/>
Età	<input type="text"/>		
Imejl	<input type="text"/>		
Telefown	<input type="text"/>	Mowbajl	<input type="text"/>
Data	<input type="text"/>		