



**IL-MAJJISTRAL**  
PARK TA' NATURA U STORJA

# IMXI GHAL SAHHEK

**FIL-MAJJISTRAL** Park ta' Natura u Storja  
flimkien mad-Direttorat għall-Promozzjoni  
tas-Sahha u l-Prevenzjoni tal-Mard



**Direttorat għall-Promozzjoni  
tas-Sahha u Prevenzjoni tal-Mard**

5B, The Emporium, Triq C. De Brocktorff, Msida MSD 1421 Malta.  
Tel: 2326 6000, Fax: 2326 6104, [www.ehealth.gov.mt](http://www.ehealth.gov.mt)

Tixtiequ titgħallmu iktar dwar il-pjantoi u l-pajsagġ ta' madwam filwaqt li tagħmlu ftit eżerċizzju għal saħħitkom? Inghaqdu magħna għal mixja ta' madwar 6km f'attività ta' 3 sigħat fil-park tal-Majjistral fil-Mellieħa.

Għal din l-okkazzjoni l-mixja ggwidata hija bla ħlas. Ibbukkja issa fuq 2326 6000 Direttorat għall-Promozzjoni tas-Sahha u Prevenzjoni tal-Mard.

Nota: Kull min jattendi għal din il-mixja huwa responsabbli għalih innifsu u għat-tfal. Żarbun komdu għall-mixi fuq art ftit imħarbtu huwa essenzjali kif ukoll flixkun ilma.



**Il-Hadd 20 ta' Marzu**  
**9.30am: Mixja għall-familji**  
**Starting at golden bay**

**2.30pm: Mixja għaż-żagħżagh**  
**Starting at golden bay**



**It-Tnejn 21 ta' Marzu**  
**2.30pm Mixja għall-kbar**  
**Starting at golden bay**