

## Prevenzjoni mill-Epatite B

- Hu t-tilqima tal-Epatite B. Din it-tilqima tikkonsisti minn tliet injezzjonijiet li jittiehdu matul perjodu ta' żmien stabbilit. Din it-tilqima tinghata b'mod regolari lit-tfal bhala parti mill-Iskeda tal-Immunizzazzjoni Nazzjonali, mingħajr hlas.
- Tisselifx labar, mgħaref jew prattiċi ta' tehid ta' droga mill-immieħer li jintużaw għall-użu tad-droga.
- Tisselifx xfafar tal-lehja, xkupilji tas-snien jew oġġetti personali oħra li jinvolvu kuntatt ma' demm infettat.
- Dejjem uża l-kondoms waqt relazzjonijiet sesswali.
- Mur biss għand hwienet tat-tatwaġġi, tal-akupuntura u tal-body piercing li huma liċenzjati u li jużaw tagħmir sterilizzat.

## Kura għall-Epatite B

Il-persuni kollha li huma infettati jmorru b'mod regolari għal viżti għand tobba speċjalizzati biex isirulhom testijiet tad-demm u eżamijiet fiżiċi għall-monitieraġġ tal-vajrus, anki jekk ma tkun qed tinghatalhom l-ebda kura.

Terapija b'Interferon hija waħda mill-kuri offruti lill-persuni li huma infettati bl-Epatite B. Il-medicina tista' tittiehed ukoll b'mod orali. In-nisa għandhom jevitaw li jinqabdu tqal waqt il-kura.

Persuni infettati jinghataw parir biex jevitaw il-konsum tal-alkoħol, u jiġu mħegġa biex jieklu ikel li huwa tajjeb għas-saħħa u biex kemm jista' jkun jistrieħu.

# L-Epatite B

## Għajna disponibbli

- Tabib tal-familja (GP)
- Il-Klinika ĠenitoUrinarja (GU clinic) fuq **21227 981**
- Id-Direttorat għall-Promozzjoni tas-Saħħa u l-Prevenzjoni tal-Mard fuq **2326 6000**

[www.ehealth.gov.mt](http://www.ehealth.gov.mt)

Search for Infectious Diseases Prevention and Control Unit under the Public health drop down menu.

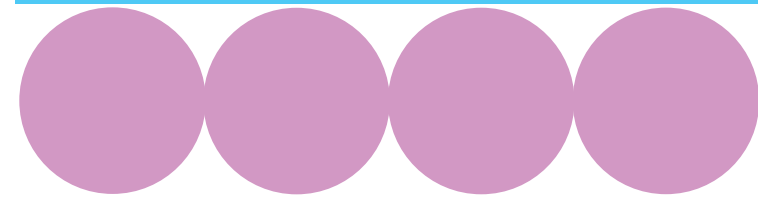
Informazzjoni miġbura minn **Joanne Farrugia**  
Disinn ta' **Stefan Attard**

**SAHĦTEK**  
*għal qalbna*

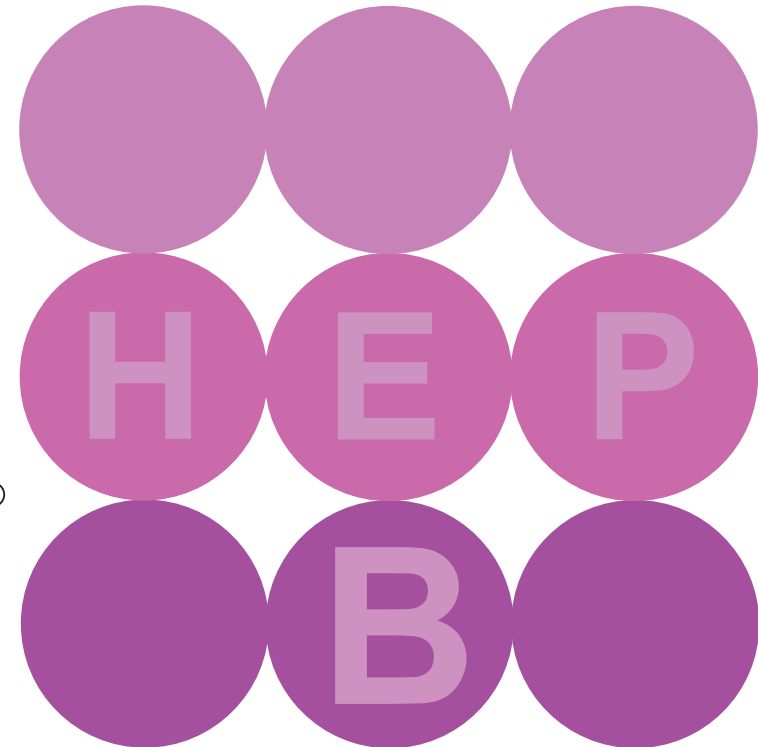
 **Direttorat għall-Promozzjoni tas-Saħħa u l-Prevenzjoni tal-Mard**  
5B, The Emporium, Triq C. De Brocktorff, Msida MSD 1421 Malta.  
Tel: 2326 6000, [www.ehealth.gov.mt](http://www.ehealth.gov.mt)



Ministeru tas-Saħħa, l-Anzjani u Kura fil-Komunità



# L-Epatite B



© 2012

## L-Infazzjoni tal-Epatite B

L-Epatite B (HBV) hija infazzjoni virali li tikkawża infjammazzjoni tal-fwied. L-Epatite B tigi trażmessa mid-demm, u minn likwidi oħra tal-gisem.

**Epatite Akuta:** tista' ddum minn ftit ġimgħat sa ftit xhur. Ħafna nies b'infazzjoni akuta jirkupraw kompletament, u ma jkollhom l-ebda problemi ta' saħħa fit-tul.

**Epatite Kronika:** tista' tibqa' fuq il-persuna tul hajjitha kollha. Infazzjoni bħal din tista' twassal għal ħsara fil-fwied, insufficjenza tal-fwied, kancer tal-fwied u saħansitra għall-mewt.

## Sinjali u Sintomi ta' Infazzjoni tal-Epatite B

- Deni
- Gheja
- Nuqqas ta' aptit
- Dardir
- Rimettar
- Ugigh fiż-żaqq
- Awrina skura
- Ugigh fil-ġogi
- Suffejra (meta l-abjad tal-għajnejn isir isfar, il-ġilda ssir safra, l-awrina ssir skura u l-ippurgar ikun ta' kulur ċar).

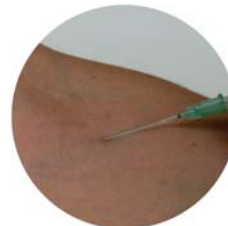
**Perjodu ta' inkubazzjoni** (il-perjodu ta' żmien bejn meta sseħħ l-espożizzjoni għall-vajrus u meta s-sinjali u s-sintomi jibdeu jidhru għall-ewwel darba) anki wara biss ġimagħtejn, iżda bħala medja dan huwa ta' bejn 60 u 90 jum. Jista' jdum ukoll bejn 6 xhur u 9 xhur.

## Testijiet Dijanjostici:

- Test tad-demm (li jiġi ripetut skont il-perjodu ta' inkubazzjoni)
- Test tal-funzjoni tal-fwied
- Bijopsija tal-fwied.

## L-Epatite B hija komuni fost:

- Persuni li jabbużaw mid-droga li tittiehed ġol-vina b'siringa
- Persuni li jkollhom relazzjonijiet sesswali ma' aktar minn persuna waħda
- Irgiel li jkollhom relazzjonijiet sesswali ma' rgjel oħra
- Persuni barranin minn żoni endemiċi
- Prostituti u persuni li xogħolhom jinvolvi atti sesswali
- Persuni li jkollhom infazzjonijiet oħra li jittiehdu permezz ta' atti sesswali



## Kif tista' tigi infettat/a bl-Epatite B?

- Jekk tissellef siringi użati għall-abbuż tad-droga mingħand persuni oħra



L-Epatite B

L-Epatite B

L-Epatite B

L-Epatite B ma tistax tigi trażmessa permezz ta' tghanniq, bews, sogħla, għatis, tislif ta' pożati, tazzi tax-xorb jew treddigh.