NAVIGAZZJONI GĦAL SAĦĦTEK

META GĦANDEK TFITTEX IS-SERVIZZI TAL-EMERĠENZA

Uġigħ fis-sider jew sinjali ta' attakk tal-qalb

Sinjali ta' puplesija
bħal diskors mhux ċar u jiddendlu l-fattizzi fuq naħa waħda tal-wiċċ

ċempel
112

Reazzjonijiet allerġiċi serji
(anafilassi)

Diffikultajiet biex tieħu n-nifs
bħal qtugħ ta' nifs, jew diffikultà biex titkellem

Tintilef minn sensik jew diżorjentazzjoni severa
bħal ħass ħażin, aċċessjonijiet, jew stat ta' konfużjoni

Korriment gravi jew trawma
(feriti, ħruq gravi jew xokkijiet elettriċi)

Kumplikazzjonijiet waqt it-tqala

Uġigħ qawwi u f'daqqa

META GĦANDEK IŻŻUR IĊ-ĊENTRU TAS-SAĦĦA JEW IT-TABIB TAL-FAMILJA TIEGĦEK

Problemi tas-saħħa mhux urġenti bħal sintomi ħfief ta' kundizzjonijiet u infezzjonijiet komuni (eż. irjiħat; influwenza; deni)

Ġrieħi minuri
bħal feriti żgħar li jistgħu jeħtieġu punti, tbenġil, ħruq u tismit

Gdim ta' insetti u bram

Korrimenti minuri fl-isport
(eż. liwi tal-ġogi, uġigħ)

Appuntamenti ta' rutina u trattamenti ta' kundizzjonijiet komuni
(eż. dijabete, pressjoni għolja)

ĊEMPEL LILL-HELPLINE TAS-SAĦĦA MENTALI (1579) GĦAL APPOĠĠ RELATAT MAS-SAĦĦA MENTALI.

ĊEMPEL 'TELEMEDICINE' (21231231/21222444) GĦAL:

Pariri u informazzjoni mediċi mhux urġenti

Appuntamenti għal problemi mediċi minuri

Appuntamenti għal kliniċi speċjalizzati

DAN IN-NUMRU MHUX GĦAL EMERĠENZA

APPOĠĠ B'XEJN GĦAL STIL TA' ĦAJJA SAN

Ċempel lill-Quitline biex tieqaf tpejjep fuq 8007 3333
għal appoġġ imfassal apposta għal ħajja mingħajr tipjip

Ċempel il-Helpline tan-Nutrizzjoni 8007 3307
għal parir professjonali dwar in-nutrizzjoni

Ċempel 2326 6000 biex tinkiteb għal programm
biex timmaniġja l-piż, xi kundizzjoni kronika, jew l-istress u -isfidi

Għal pariri dwar is-saħħa sesswali,
ibgħatilna messaġġ fuq Facebook jew Instagram - **@sexualhealthmalta** jew **sexualhealth.gov.mt**

GOVERNMENT OF MALTA
MINISTRY FOR HEALTH AND ACTIVE AGEING

Health Promotion & Disease Prevention Directorate