

Iva!  
Tista' Tieqaf

Iva! Nistgħu  
Nghinuk

Ikkuntattjana!

QUIT LINE  
8007 3333  
FREE SMOKING  
CESSATION SUPPORT



Qatt mhux tard wisq biex  
tieqaf tpejjep!

Ikseb appoġġ  
individwali bla filas,  
wiċċ imb wiċċ, online  
jew bit-telefon.  
Ċempel fuq 8007 3333  
jew żur [hdp.gov.mt](http://hdp.gov.mt)  
biex tibda l-vjaġġ  
tiegħek illum!

Flimkien naslu!

Healthier choices,  
Happier you!



TIXTIEQ  
TIEQAF  
TPEJJEP?

HAWN BIEX NGHINUK!

“

Wara 25 sena npejjep, qatt  
ma ħsibt li stajt nieqaf.  
Il-facilitaturi tas-servizz  
tal-waqfien mit-tipjip  
fehmunu u għenuni!

”

Ronald, 46

“

Ma nistax nemmen li  
waqft inpejjep. Qatt ma  
ħassejtni daqshekk  
tajjeb. La rnexxieli jien,  
jirnexxielu kulħadd!

”

Michael, 62

“

Id-deċiżjoni li nieqaf  
inpejjep kienet  
l-aħjar għażla li qatt  
għamilt. L-appoġġ  
individwali għenni  
ħafna!

”

Sara, 32

“

L-istorja tiegħek  
għandha tkun  
hawn ukoll.

”

Ħallina ngħinuk  
tiktibha.

