

X'Ghandek tagħmel meta ttella' tifel mill-Ilma



DEJEM TAHT GĦAJNEJK
U FEJN TILHAQHOM

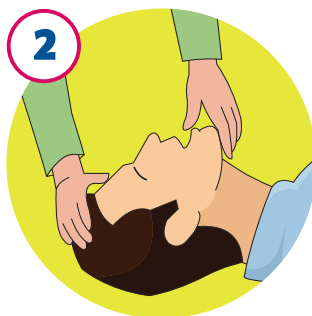
Direttorat għall-Promozzjoni
tas-Saħħa u Prevenzjoni tal-Mard

Jekk it-tifel li ttella' mill-ilma ma jkunx konxju:



Fittex l-GĦAJNUNA MINNUFIH

Fittex l-għajnuna minnufih billi ssejjaħ lil xi hadd fil-viċinanzi jew, jekk tkun waħdek, billi **ċċempel 112**. Jekk tasal persuna oħra biex tgħinek, itlobha **ċċempel 112** minnufih jekk tkun għadek ma ċempiltx int.



Iftaħ il-passaġġ tan-nifs

Iftaħ il-passaġġ tan-nifs tat-tifel billi tgħollilu geddumu. Dan isir billi tmejjel rasu lura u tiġbidlu geddumu f'tit 'l isfel biex jiftaħ haqlu.



Ħares, Isma' u Hoss

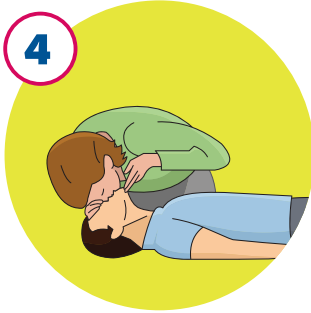
Poġġi wiċċek qrib hafna ta' wiċċ it-tifel, b'waħda minn haċdejk kważi tmiss ma' wiċċu, fuq imniehru u haqlu. Ibqa' f'din il-pożizzjoni għal 5 sekondi biex tiċċekkja jekk thossx in-nifs tiegħu ma' wiċċek jew tosservax sidru jitla' u jinżel ma' kull nifs

Jekk it-tifel qed jieħu n-nifs waħdu:

Poġġih fil-pożizzjoni ta' rkupru (recovery position) u kompli osserva kwalunkwe bidla fin-nifs tiegħu sakemm tasal l-għajnuna professjonali.

Jekk it-tifel MHUX qed jiehu n-nifs waħdu:

4



Agħti 5 nifsijiet ta' salvataġġ

Agħlaqlu mniefhru billi tagħfsu, poġġi ħalqek sew fuq ħalqu u onfoħlu bil-mod f'ħalqu għal madwar sekonda, filwaqt li tosserva jekk sidru jgħliex.

5



Ibda l-Kompressjonijiet tas-Sider

- Agħti 15-il kompressjoni tas-sider billi tqiegħed il-parti t'isfel tal-pala ta' id waħda u tagħfas 'l isfel b'rata ta' 100 sa 120 kompressjoni kull minuta, sa fond ta' madwar terz tas-sider.
- Għal tfal akbar fl-età jew fid-daqs, jista' jkun meħtieġ li jintużaw żewġ idejn, kif isir fl-adulti.
- Għal tfal li għandhom inqas minn sena, uża żewġ swaba' fin-nofs tas-sider, taht il-linja tal-bżiežel.

6



Kompli sakemm tasal l-għajnuna

Kompli bil-kompressjonijiet tas-sider u n-nifsijiet ta' salvataġġ bi proporzjon ta' 30:2 sakemm tasal l-għajnuna professjonali*.

**Jekk inti mħarreg fl-appoġġ bażiku tal-ħajja għat-tfal, l-approċċ rakkomandat huwa li l-ewwel tibda billi tagħti 5 nifsijiet ta' salvataġġ, u mbagħad tkompli b'ċikli ta' 15-il kompressjoni tas-sider u 2 nifsijiet ta' salvataġġ (15:2).*

Jekk it-tifel li ttella' mill-ilma jkun konxju, dan għandu jittieħed għal eżami mediku mill-aktar fis possibbli, anke jekk ikun jidher tajjeb.